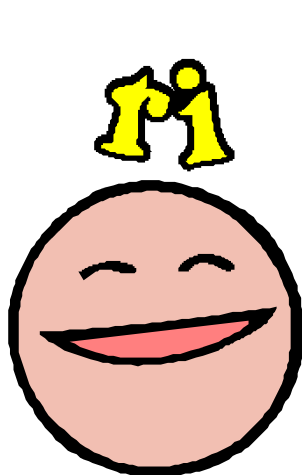


2014. 11. 5 シニア大楽

ミニ講演

介護は笑顔で



(株)ラーニング・ロード
央戸芳雄



<http://www.learningroad.co.jp/>

「社会福祉士及び介護福祉士法」

介護福祉士の「**誠実義務**」は、「**個人の尊厳**」を保持し、その**有する能力及び適性**に応じ**自立した日常生活を営むことができるよう**、常に**その者の立場に立って、誠実にその業務を行わなければならない。**」

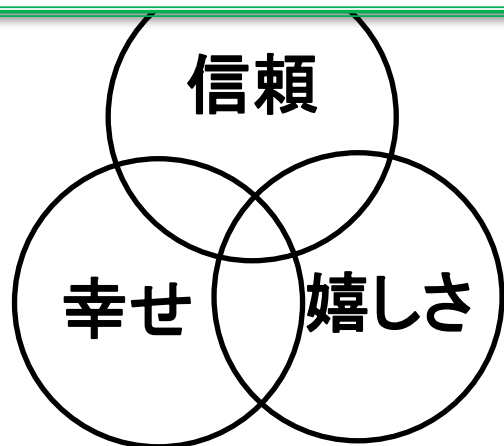


訪問入浴
スタッフさん

尊厳を保持して誠実にできたかどうか？
その証明は、「**利用者の笑顔**」である。

いつもありがとう！
また会えたね！
また来てね！

介護は笑顔で



仲良くなれました

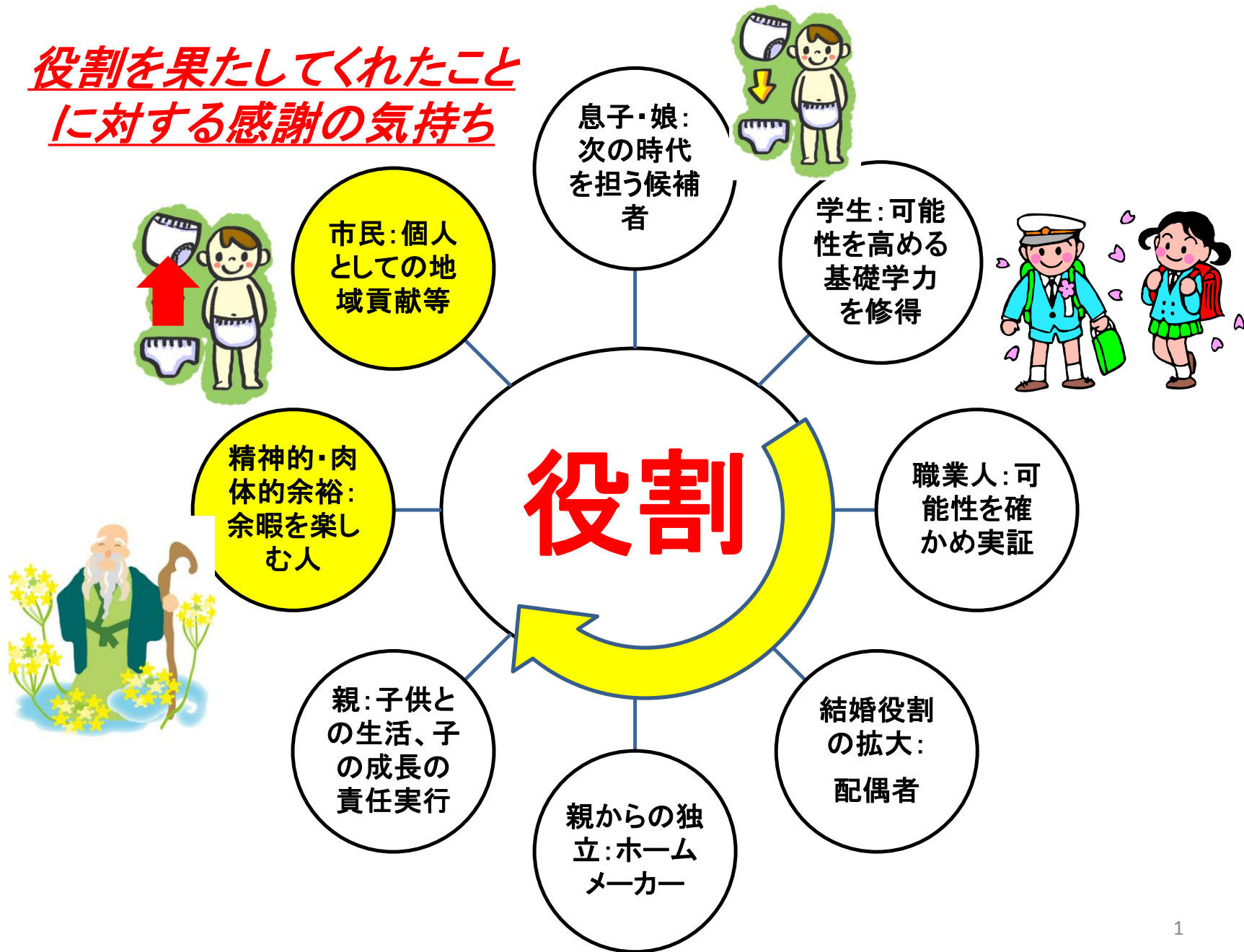
心からの**笑顔**

心に**灯火**点灯

笑顔

感謝

役割を果たしてくれたこと に対する感謝の気持ち



笑顔で遊び、学び、社会へ貢献し、家族を支え、親にお返しをする

研修プログラム開発：続々開発中です！

1. 「介護支援利用者さんとの心の会話を目指そう」

介護支援を受ける方で高齢の方は、我が子、配偶者、両親、友人、知人を支えてきた方です。

介護は、支援を受けた方への恩返しです。ヘルパーさんと家族が協力して利用者を快適に過ごせるようにできるかを研修の中で受講者相互に考え理解し合います。

2. ヘルパーさん支援ツールNo.001「笑顔を描こう」

笑顔はどんな時に出来ますか？笑顔ちゃんの参考例を見てあなたが描く番です！

最後に「一番の大笑い」をテキスト表紙に清書

3. ヘルパーさん支援ツールNo.002「自分のありがとう事典作成」

普段何気なく過ごしていることに焦点を当てて「ありがとう」と言えることがたくさんあることを再認識するために行うものです。

4. こうれい度チャートで描く「幸せになれる自分目標づくり」

「幸せになれるこうれい」をより深く理解して自分自身の課題を発見してそれを自分の幸せにつなげるために改善をして行こうとするワークを体験

5. ヘルパーさん支援ツールNo.003「笑顔づくりゲーム」

笑顔を保ちながら描き続けて画用紙の笑顔の周囲を埋め尽くせばその絵を見てくれたみんなが自然に笑顔になれます。鉛筆で描いた線画に数色を用意して色付けして完成後には楽しい会話ができる絵を完成させていただきます。その絵を見てもらいながら短い物語りをつくり、作者である自分が説明して行きます。

6. ヘルパーさん支援ツールNo.004「アタマ・やわらかあそび」

発想の枠を外して考えて見る遊びです。自由な発想ができて、あなたの脳がいくつ思い付けるか？その数があなたの「やわらか度」となります。

7. ヘルパーさん支援ツールNo.005「健康吹き矢ゲーム」

身体機能で呼吸できることの大事さは、誰でも理解しています。加齢とともに呼吸する力は低下します。大事なことは、「腹式呼吸法」を意識して普段の生活に取り入れることです。大いに笑うことができます！

1. 「介護支援利用者さんとの心の会話を目指そう」

利用者とその家族から期待されている

本心の発見能力？

表面上の変化？

変化を捉えて
ゴールのない
ゴールを目指す

水温が低下し
ています！

期待される能力

心の中の変化？

プロヘルパー
さんは悩みを
小さくできる人
です！

心の中は見え難いもの！

悩みが大きくなっ
ています！

心の架け橋をつくる！
コミュニケーション能力

1.「介護支援利用者さんとの心の会話を目指そう」



相性とはお互いが歩み寄って合わせるもの
合わせてくれるものと思い
待っていても合うことはない
介護支援の仕事は相性を合わせる能力を
求められる
（相性の問題です！で逃げるな！）

笑顔つくり
戦略を
立てよう！

1.「介護支援利用者さんとの心の会話を目指そう」

仲良くなるには、笑顔づくりの戦略を立てることが大事です！

まずは、訪問10回で挑戦！

「」さんの笑顔づくり戦略シート ポイント[無視0→中笑3→大笑5]

作成者

	笑顔づくりネタ(くすぐりどころ)発見メモ (月/日)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	10回の平均値
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
	ネタ数											

大笑い:5段階評価

くすぐりどころの発見
↓
くすぐり戦略
「笑顔づくり戦略」

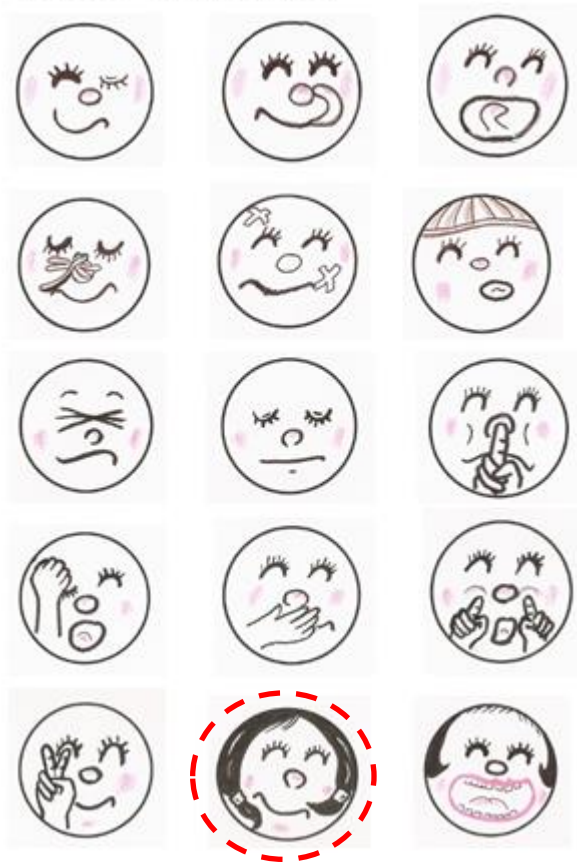
今回出せたネタ数

ネタは、ヘルパーさんが自分で見つけるのがコツ！
10個は最低で超えればプロフェッショナルです。

2. ヘルパーさん支援ツールNo.001「笑顔を描こう」

参考の笑顔例

※ 笑顔ちゃんの参考です。真似しても良いですよ！



自分で笑顔を
しながら
描いてみる！
4枚作成

表紙に4枚の内
の自信作を清書



事業所の
掲示板に貼り出
し話題作りに！
忘れ防止！

この絵を真似ても良いですよ！

3. ヘルパーさん支援ツールNo.002「自分のありがとう事典作成」

一日、一週間の「ありがとう」を考えて見る！

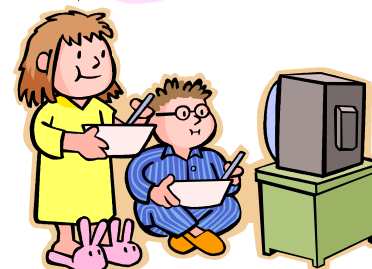
自分のための
ありがとう事典作成

ふだん何気なく過ごしていることから

「ありがとう」と言えることを発見する

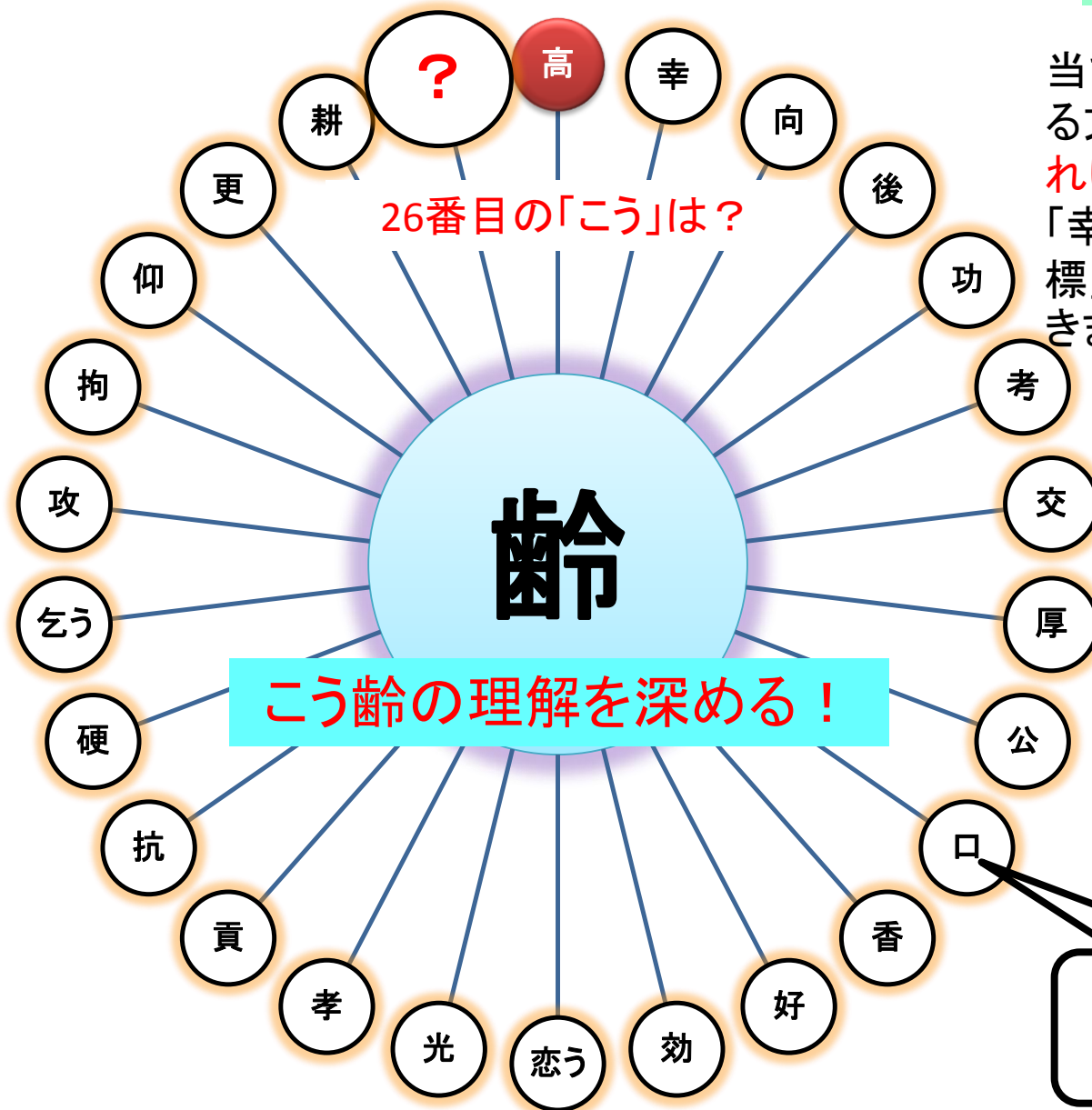


サンキュー



4. こうれい度チャートで描く「幸せになれる自分目標づくり」

著書参照！



当て字で「こう」と読める文字を自分の「**こうれい度**」判定に使用し「幸せになれる自分目標」をつくり実行して行きます！

「こう」の文字には意味がある

5. ヘルパーさん支援ツールNo.003「笑顔つくりゲーム」

作者名: ししど ひでお

さあ、笑顔で描いてみましょう！



- ①最初に自分の笑顔を描く
- ②円の周囲に思いついた絵を描いていく
- ③描き終わったら周囲の絵の説明をしよう！



「笑顔つくりプロジェクト」



歌は心の架け橋



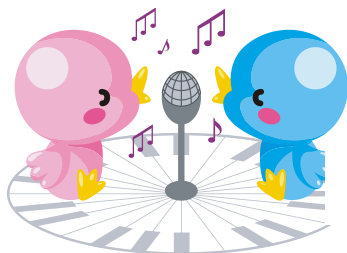
「歌を通じて介護支援に関係する多くの方々へ笑顔を送ります！」

「幸せになれる こうれい」の出版に至るまでの筆者が感じていたことを本での提言とは異なる「歌(歌詞で表現)」を通じて伝えて行きたいと思い、介護支援関係者と利用者・家族のための「笑顔つくりプロジェクト」を立ち上げ活動を始めことにしました。

- 1曲目「**素敵**な人生とのめぐりあい」(ボーカリストの介護支援テーマ曲:スタート曲)
- 2曲目「やりきれない人生からの別れ」(同上:グッバイ曲)
- 3曲目「**楽しく笑おう・幸せ音頭**」(みんなで一緒に笑顔で歌う曲です。)
- 4曲目「**●●さん、ありがとう**のうた」(●●にはヘルパーさんの名前が入ります。)
- 5曲目「**大空に元気**をとどけよう」(手足の動きを加えながら一緒に歌う曲です。)
- 6曲目「**楽しくスーパーパンチ**」(上半身の運動主体で一緒に歌う曲です。)

継続して作詞中！

15曲まで曲名は考えました。



みんなで一緒に



うふっ



心に安らぎ

認知症の引き戻し活動「スリーA(明るく、頭を使って、あきらめない)」

認知症の方の症状を軽減しようとする活動

介護費用削減効果もあり注目されています。

「声を出し身体を動かして楽しみ笑顔をつくること」を実行しています。

この活動との協業を計画し介護関係の施設へ訪問してファシリテート役を**笑顔づくりプロジェクト**に含めて実行して行きます。



社会貢献企業

会社名	株式会社ラーニング・ロード http://www.learningroad.co.jp/
設立	2007年5月18日
創業者	宍戸芳雄
事業内容	企業階層別研修・経営コンサル、医療機器開発コンサル、 キャリアカウンセラー養成 宍戸塾、 介護支援関係書籍執筆出版、介護関係人財力向上のための人材育成及び支援ツール 開発、笑顔プロジェクト立上げ介護関係施設訪問活動、 大学生就活のための置かれた場所で咲ける社会人となるための考え方臨み方講演 等 代表者の企業経験(文具事務機・音響機器・ラベルプリンター・医療機器等の開発、 製造部門、品質管理、人材開発)からの価値ある気づきを丁寧に解説し学びを促 進させます。
著書	2013年6月「幸せになれる こうれい」(鳥影社)税込1512円 著者より購入はサイン入
所在地	〒252-0206 神奈川県相模原市中央区淵野辺2-1-30-512
連絡先	TEL : 042-757-1206 FAX : 042-757-1206 携帯電話 : 080-5520-6771
お問い合わせ	e-mail: learningroad(at)gmail.com ((at)を@に変更してください) 「何でも電話相談」開設 080-5520-6771