

## 講演テーマ 皆が幸せになれる「笑顔で介護」

講師 笑顔づくりプロジェクト代表 央戸 芳雄



介護はお世話になったことへの恩返しとして行うものです。

すべての人があたたかい心に包まれて育てられて来ました。

あなたの目の前にいる介護支援を受ける方はあなたをお世話してくれた方ではなくとも、どなたかがお世話を受けています。

お世話できるチャンスは誰にもあるものではありませんが、あなたは積極



的に実行してその方の笑顔のスイッチを入れています。

素晴らしいあなたの気持ちを自分自身の能力を高めることで最高の笑顔を獲得しませんか。そのためのツール作成と、接し方のワークを通して学ぶため、種々のツールと学びの場を提供します。

### 1. 「介護支援利用者さんとの心の会話を目指そう」

介護支援を受ける方で高齢の方は、我が子、配偶者、両親、友人、知人を支えてきた方です。

介護は、支援を受けた方への恩返しです。ヘルパーさんと家族が協力して利用者を快適に過ごせるようにできるかを研修の中で受講者相互に考え理解し合います。(ヘルパーさんと家族を対象)



心からの笑顔

心に灯火点灯

笑顔

感謝

### 2. ヘルパーさん支援ツール No.001「笑顔を描こう」

笑顔はどんな時に出来ますか？笑顔ちゃんの参考例を見てあなたが描く番です！最後に「一番の大笑い」をテキスト表紙に清書。(自然に笑顔が生まれます)



### 3. ヘルパーさん支援ツール No.002「自分のありがとう事典作成」

普段何気なく過ごしていることに焦点を当てて「ありがとう」と言えることがたくさんあることを再認識するために行うものです。(普段の生活にありがとうと言える)

### 4. こうれい度チャートで描く「幸せになれる自分目標づくり」(自著)

「幸せになれるこうれい」をより深く理解して自分自身の課題を発見してそれを自分の幸せにつなげるために改善をして行こうとするワークを体験してもらいます。(目標を持つことは生き甲斐に繋がる。)

### 5. ヘルパーさん支援ツール No.003「笑顔づくりゲーム」

笑顔を保ちながら描き続けて画用紙の笑顔の周囲を埋め尽くせばその絵を見てくれたみんなが自然に笑顔になれます。鉛筆で描いた線画に数色を用意して色付けして完成後には楽しい会話ができる絵を完成させていただきます。その絵を互いに見てもらいながら短いもの語りをつくり、作者である自分が説明して行きます。(脳の活性化と笑顔づくりと話す意識の回復)

### 6. ヘルパーさん支援ツール No.004「アタマ・やわらかあそび」

発想の枠を外して考えて見る遊びです。自由な発想ができて、あなたの脳がいくつ思い付けるか？その数があなたの「やわらか度」となります。

### 7. 作詞家としてシンガーソングライターとのコラボで施設訪問を行っています。

★★★継続して笑顔を獲得するツールを開発し提供して参ります。★★★

### 講師プロフィール

医療機器の開発・製造・品保・人材育成を経験、現在は中小機構から委託を受けて医療・介護機器開発支援と介護支援の現場に働く方への資材提供と能力開発を行っています。